

Min ekonomiska överblick

Skriv ut och fyll i för hand. Använd dina egna uppgifter.

Det här är en första överblick, inte en fullständig budget.

Månad / period: _____

Datum: _____

1. Pengar som kommer in under perioden

Post	Kronor
Lön efter skatt	
Pension / ersättning / annan inkomst	
Övrig inkomst	
Summa inkomster	

Räkna inte överföringar mellan egna konton eller lån som inkomst.

2. Pengar som ska betalas under perioden

Post	Kronor
Boende, el och andra hushållskostnader	
Mat, resor och andra vardagsutgifter	
Lån och avbetalningar, inklusive ränta och avgifter	
Övriga betalningar	
Summa planerade utbetalningar	

Ta med både redan betalda och kommande utgifter. Räkna varje post en gång.

Inkomster minus utbetalningar: _____ **kr**

Resultatet visar inte automatiskt vad du kan spendera i dag.

Sparpengar, skulder och nästa steg

Skriv ungefärliga belopp och markera sådant du behöver kontrollera.

3. Mina tillgångar just nu

Post	Kronor
Pengar på vardagskonto	
Buffert / andra sparpengar	
Andra tillgångar, exempelvis fonder eller bostad	

Skilj pengar du kan använda från tillgångar som måste säljas först.

4. Mina skulder just nu

Post	Kronor
Lån: kvarvarande skuld	
Avbetalningar: kvarvarande skuld	
Andra skulder	

Ange skuldbelopp här. Periodens betalningar hör till sida 1.

5. Vad behöver jag kontrollera eller planera för?

Exempel: en kommande årsräkning, ett oklart belopp eller ett sparmål.

Mitt första steg:

När gör jag det? _____